

# LE BAIN THÉRAPEUTIQUE 2<sup>ème</sup> DEGRÉ APPROFONDISSEMENTS

## I. REPRISE DE CONTACT AVEC LES STAGIAIRES

- débriefing sur les expériences cliniques vécues dans leurs institutions respectives.
- Evocation du contexte institutionnel, des moyens et obstacles rencontrés par le stagiaire dans la mise en œuvre du projet de soin

## II. ÉTUDES DES HYPOTHÈSES ET MODÈLES EXPLICATIFS DE W.R. BION ET DE D.ANZIEU

- définition des éléments bêta, alpha et de la fonction alpha et le rôle de la mère
- étude des enveloppes psychiques et physiques et leurs fonctions.

## III. INTÉRÊTS ET LIMITES DE LA PRISE EN CHARGE EN BAIN THÉRAPEUTIQUE : LES ALTERNATIVES POSITIVES

- expérience professionnelle
- demande de l'équipe de soin
- définition et aménagement du cadre thérapeutique
- reprise des projets de soin
- les échanges *patient /équipe de bain thérapeutique* et les échanges *équipe de BT / l'équipe pluridisciplinaire*.
- La question du lien symbolique et acté
- Pourquoi la supervision ?

## IV. MISE EN SITUATION PRATIQUE DES STAGIAIRES

- organisation du groupe autour du sujet, la constitution d'une enveloppe de soin
- expérimentation de situations d'empiètement ou d'enfermement : définir la relation soignant/soigné dans le bain thérapeutique comme un espace de liberté d'être : notion de la « juste distance relationnelle ».
- revivre les effets du milieu aquatique
- écoute et décodage du langage corporel
- utilisation d'outils thérapeutiques

## V. L'EXERCICE DU TRAVAIL D'ÉLABORATION

- l'accès à la symbolisation
- faire les liens entre émotion et corps
- mise en mots de l'éprouvé corporel dans le BT et en dehors du BT (de l'aquatique au terrestre)
- aborder l'expérience du « revécu », du « déjà vu »

## VI. PRATIQUE DU BT EN INSTITUTION ET UTILISATION DU DRAP COMME ENVELOPPE DE SECOURS

- technique d'enveloppement dans le drap / serviettes (aspects ludiques : reconstitution du schéma corporel)
- les contacts corporels
- processus psychiques mobilisés par l'utilisation de l'enveloppe de tissu

## VII. CONCLUSION / POSSIBILITÉS D'ÉVOLUTION DU SOIN

- aménagement du cadre thérapeutique tenant compte de la bonne évolution clinique du sujet

## VIII. BIBLIOGRAPHIES

- étude d'ouvrages faisant référence en la matière